

#ARTICULANDO25  
**Entrada gratuita**



Reserva de entradas  
en [Eventbrite.es](https://www.eventbrite.es) o  
escaneando el QR

**5 y 6 de marzo**  
Comité Olímpico Español  
(C/ de Arequipa 13)

# Salud en movimiento

Aval científico:

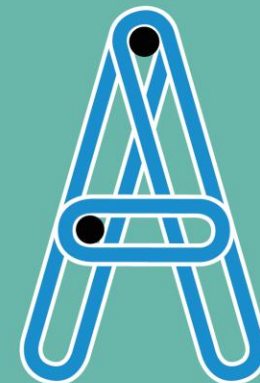


COMITÉ  
OLÍMPICO  
ESPAÑOL



**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL

V CONGRESO  
**ARTICULANDO  
EL DEPORTE**



#ARTICULANDO25

# Salud en movimiento

## Presenta

Aurora Michavila, experta en comunicación con impacto

## Dirección científica

Dr. Josep Vergés, presidente & CEO OAFI  
Dr. José María Villalón, jefe de los servicios médicos,  
Atlético de Madrid

## Comité científico

Dr. Andrés Palazón, especialista en cirugía general  
Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología  
deportiva

## Ubicación

Comité Olímpico Español – C. de Arequipa 13  
28043 Madrid

*Idioma: Español  
Horario: CET*

**01**

**Agenda 05.03**

---

**02**

**Agenda 06.03**

---

**9:00h – 9:30h**

### **Inauguración**

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Sr. Enrique Cerezo, Presidente del Atlético de Madrid
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Sr. José Ignacio Melendro, Subdirector General de Ciencias del Deporte, Consejo Superior de Deportes
- Dra. D<sup>a</sup> Almudena Quintana Morgado, Directora General Asistencial del Servicio Madrileño de Salud

**9:30h – 10:05h**

### **Pacientes en movimiento: El impacto de OAFI en la salud**

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Nina Martínez, Responsable de I+D de la Fundación OAFI

**10:05h – 10:40h**

### **Nutrición personalizada para él y para ella en el deporte**

Dra. Lucía Costafreda, médica, farmacéutica y nutricionista, Servicios Médicos del Atlético de Madrid, HM Hospitales

**10:40h – 11:15h**

### **Integración de nuevas tecnologías en readaptación deportiva desde el inicio al return to play**

Samuel Pérez Del Camino, fisioterapeuta y readaptador deportivo de atletas

**11:15h – 11:50h**

### **Inteligencia artificial: la clave oculta del rendimiento deportivo y la prevención de lesiones**

Marta Manso, Business Development, SermesCRO

*Programa preliminar*

**11:50h – 12:05h**

### **Salud cardiovascular: tú también puedes salvar una vida**

- Óscar Saorín, Caryosa
- Vicente del Bosque, exentrenador y exfutbolista español

**12:05h – 12:40h**

### **Pausa café para visitar los stands**

**12:40h – 13:15h**

### **No todo vale: marco regulatorio de la terapia celular**

Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS)

**13:15h – 13:50h**

### **Mesa redonda - ¿Cómo resolver la inflamación de forma natural? El papel de los SPMs**

Moderadora: Sonia Moreno, farmacéutica, Directora de Azur by Solutex

- Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, Fútbol Club Barcelona
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid

**13:50h – 14:25h**

### **Últimos avances en terapias regenerativas: Actualización y experiencia práctica hacia la medicina personalizada**

Dr. Borja Núñez de Aysa, especialista en medicina física y rehabilitación, Jefe de Servicio Unidad Intervencionismo ecoguiado y Terapias regenerativas, Olympia Quironsalud



Prof. Pedro Guillén, Presidente de Clínica CEMTRO, Dra. Patricia Núñez de Aysa, Directora de Ripoll y De Prado SportClinic, Centro de Excelencia FIFA y Prof. Ramón Cugat, Presidente de Fundación García Cugat en #ARTICULANDO24

14:25h – 15:30h

### Cóctel

15:30h – 16:05h

### Mesa redonda – TriAnkle: La visión del deportista en medicina regenerativa y tratamientos biológicos

Modera: Nina Martínez, Responsable de I+D de la Fundación OAFI

-Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, Fútbol Club Barcelona

-Fermín Cacho, medallista olímpico, corredor mediofondista en 1500 metros lisos

16:05h – 16:40h

### SOSporosis: La misión del calcio y la vitamina D

-Dr. Gonzalo Allo Miguel, Servicio de Endocrinología, Hospital Universitario 12 de Octubre

-Sandra Toril, paciente experta en osteoporosis

16:40h – 17:15h

### El once ideal de la salud en el cuidado del futbolista

-Dr. Oscar Luis Celada, Médico de la Selección Española Absoluta de Fútbol, Servicio Médico Atlético de Madrid

-Roberto Solozábal, exfutbolista español, Atlético de Madrid

17:15h – 17:50h

### ¿Cómo convivir con el dolor en el deporte?

-Dr. Juan Pérez Cajaraville, Director de la Unidad del Dolor, HM Hospitales

-Núbia Aparecida Soares, atleta olímpica triple salto

17:50h

### Fin del día 1

**9:00h – 9:30h**

### **Defensa de los 3 mejores pósters presentados en ARTICULANDO25**

Moderan: Dr. Andrés Palazón, médico especialista en cirugía general, consultor en Arnaiz, experto en arquitectura sanitaria y Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología deportiva, Clínica CEMTRO

**9:30h – 10:05h**

### **Proyectos de Investigación en Personas con Discapacidad Intelectual del CIDS – Fundación Atlético de Madrid**

Dr. Luis Maicas, Departamento innovación y educación, Fundación Atlético de Madrid

**10:05h – 10:40h**

### **Triada de la atleta: ¿cómo evitar las fracturas?**

Dr. Jose Luis Neyro, médico especialista en obstetricia y ginecología, presidente de la Sociedad Iberoamericana de Osteología y Metabolismo Mineral (SIBOMM)

**10:40h – 11:15h**

### **Lesión del LCA: sin rodillas no hay medallas**

-Dra. Laura Olmos, cirujana ortopédica y traumatóloga de la Unidad de Rodilla de Clínica CEMTRO, médico de la Selección Femenina de Fútbol de España sub-16  
-Andrés Fernández Moreno, futbolista, Levante U.D.

**11:15h – 11:20h**

### **Nutrición celular para mejorar el rendimiento y la recuperación**

*Proyección de video*

**11:20h – 11:50h**

### **Condroprotección: ¿cómo retrasar la prótesis del deportista?**

-Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI  
-Natalia Sánchez, lanzadora de martillo profesional

**11:50h – 11:55h**

### **Tratar las inhibiciones motrices con la reprogramación neuromotriz**

Paul Dorochenko, fisioterapeuta del deporte, osteópata y preparador físico.

**11:55h – 12:25h**

### **Pausa café para visitar los stands**

**12:25h – 13:00h**

### **Avances en la recuperación de los deportistas con magnetoterapia de alta frecuencia**

Iñaki Sagastibeltza, fisioterapeuta, Asesor en desarrollo comercial y capacitación, Storz Medical



*Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología de la AEMPS en #ARTICULANDO24*

**13:00h – 13:35h**

### **Ejercicio, alimentación y suplementos: Los tres pilares para mantenerse fuerte y ágil con los años**

- Roser De Castellar, coordinadora de investigación clínica, Laboratorios Ordesa
- Prof. Jose Antonio Pérez Turpin, catedrático de Educación Física y Deportiva, Universidad de Alicante
- Dr. Carlos Elvira, director de investigación, Kinetic Performance

**13:35h – 14:10h**

### **Cómo la tecnología puede aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida**

- Blanca de la Mata, fisioterapeuta, Instituto de Salud Osteoarticular ARI
- Mónica Finol, paciente de artritis reumatoide

**14:10 – 14:25**

### **Becas García Bragado OAFI Kern Pharma 2025**

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Jesús García Bragado, Deportista de Élite en Marcha Atlética
- Juan Manuel Barrocal, Gerente Relaciones Sanitarias, Kern Pharma

**14:25h – 15:30h**

### **Cóctel**

**15:30h – 16:20h**

### **Mesa redonda - El Dream Team femenino: Sin nosotras no hay juego**

- Flor Teves, jugadora de hockey hierba profesional, Real Federación Española de Hockey
- Dra. Ana de la Torre, traumatóloga especialista en Medicina Deportiva, Clínica CEMTRO, Servicios Médicos del Getafe C.F.
- Elena Jiménez Salvador, Editora Digital Deportes RTVE



**16:20h – 16:25h**

## **Alternativa tecnológica no invasiva para la descompresión vertebral**

*Proyección de video*

**16:25h – 17:15h**

## **Mesa redonda – Cracks reparando cracks: cuando los traumatólogos salvan el partido**

*Modera:* Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI

–Prof. Pedro Guillén, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Presidente de Clínica CEMTRO

–Dr. Jordi Ardèvol, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, y en Medicina de la Educación Física y del Deporte

–Dr. Roberto Seijas, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Instituto Cugat

–Prof. Ramón Cugat, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica Presidente de Fundación García Cugat

**17:15h – 17:50h**

## **Reconocimiento a los Mejores Pósteres y Clausura**

–Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología deportiva, Clínica CEMTRO

–Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI

–Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid

–Dr. Tomás Fernández Jaén, Jefe médico del Equipo Paralímpico Español, jefe de servicio de Medicina y Traumatología del Deporte de la Clínica CEMTRO

–Sr. Alejandro Blanco, Presidente Comité Olímpico Español

**17:50h**

**Fin de #ARTICULANDO25**



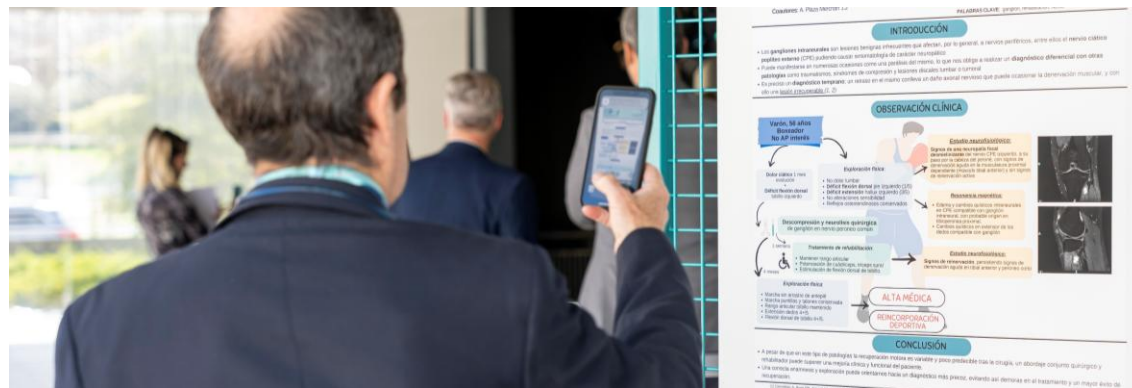
# Espacio pósters

Miércoles y jueves en las pantallas digitales de la zona de exposición

Durante la 5ª edición de Articulando el Deporte, se habilitará un espacio para pósters con el que poder conocer las últimas novedades científicas en los diferentes ámbitos que conforman un deporte saludable.

Se seleccionarán los 3 mejores pósters para comunicación oral, de forma que puedan realizar una presentación y respondan a las preguntas del público y del comité evaluador durante 10 minutos, el **jueves 6 de marzo de 9:00 a 9:30h**. Esta será una gran oportunidad para presentar tu trabajo en la sede del Comité Olímpico Español.

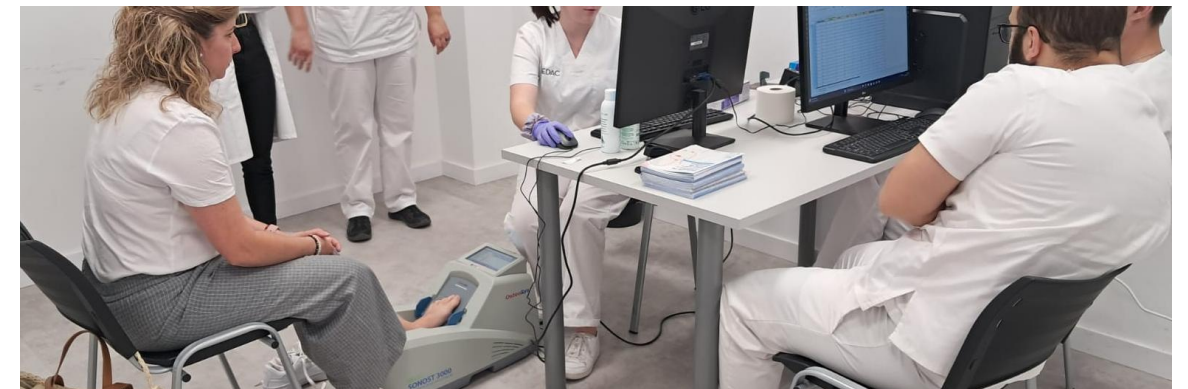
Puedes consultar la normativa a través de [nuestra web](#).



# Campaña de Prevención y Diagnóstico Precoz de Salud Osteoarticular

Miércoles y jueves de 10h a 18h en la zona de entrada

En colaboración con la **Fundación Davante** y la Clínica Solidaria OAFI. Revisa el estado de tu salud articular [de manera gratuita](#).





# Colaboradores

#ARTICULANDO25

Gracias por hacerlo posible

ALLYANE

BAUERFEIND®

Bioiberica



CARYOSA  
CARDIOPROTECCIÓN

CROWN  
SPORT NUTRITION

ferrer

fidia

Fundación Sermes



INCREDIWEAR

ITALFARMACO

KINVENT  
MEASURE. MOVE. PROGRESS.

Lucta

Olympia  
Grupo Quirónsalud

ONDATRÓN

ORDESA

Quantic  
nanotech

Sermes C.R.O.®

Solutex.

STORZ MEDICAL

Con el apoyo de:

TRIANKLE

ev  
MEDICAL  
Maestranza

fisioalmat

Clínica  
CENTRO

fundación García Cugat  
para la investigación biomédica

Davante  
FUNDACIÓN

Con los avales científicos de:

SECA  
Sociedad Española  
de Calidad Asistencial

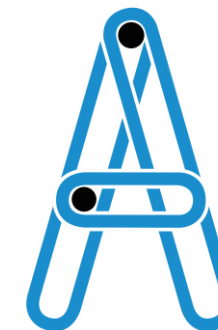
SEMDOR

SEMergen  
Sociedad Española  
de Médicos  
de Atención  
Primaria  
CNC 2024-00182-AVAL

MINISTERIO  
DE SANIDAD

agencia española de  
medicamentos y  
productos sanitarios

V CONGRESO  
ARTICULANDO  
EL DEPORTE



Contacto: [info@oafifoundation.com](mailto:info@oafifoundation.com)

#articulando25

# Salud en movimiento

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL