

**5-6 de marzo de 2025**

**Comité Olímpico Español**

C/ Arequipa 13, Madrid

**#ARTICULANDO25**  
**Registro gratuito**



V CONGRESO

**ARTICULANDO**  
**EL DEPORTE**

**Vive en movimiento**

Aval científico:



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL

#ARTICULANDO25

# Vive en movimiento

## Presenta:

Txe Arana, comunicadora y locutora profesional

## Dirección científica:

Dr. Josep Vergés, presidente & CEO OAFI, presidente AECOSAR

Dr. José María Villalón, jefe de los servicios médicos, Atlético de Madrid

## Lugar:

Comité Olímpico Español – C. de Arequipa 13  
28043 Madrid

---

*Idioma: Español*

*Horario: CET*

**01**

**Agenda 05.03**

---

**02**

**Agenda 06.03**

---

**Miércoles, 5 de marzo**

**#articulando25**  
Vive en movimiento

**9:30h** **Inauguración**

**10:05h** **Condroprotección, cuidando las articulaciones**

**10:40h** **El papel de los Mediadores Pro-resolutivos Especializados (SPMs) en el dolor**

**11:15h** **IA en la salud articular**

**11:50h** **Pausa café para visitar los stands**

**12:25h** **Medicina regenerativa: el nuevo horizonte para los nuevos tratamientos**

**13:00h** **Terapias biológicas, resultados y casos prácticos**



**Miércoles, 5 de marzo**

**#articulando25**  
Vive en movimiento



**13:00h** Terapias biológicas, resultados y casos prácticos

**13:35h** Exosomas, últimos avances

**14:05h** **Cóctel**

**15:30h** Tratamiento con Microinjerto autólogo de cartilago

**16:05h** Tendinopatias, uso de la medicina regenerativa

**16:40h** Magnetoterapia de alta frecuencia, acelera tu recuperación

**17:15h** Salud cardiovascular y uso de los desfibriladores

**17:50h** **Fin del día 1**

- 9:30h** Fisioterapia y rehabilitación en el deportista
- 10:05h** Bardenas reales: la naturaleza como mejor receta para la salud
- 10:40h** Microbiota y Deporte: el eje invisible de la salud
- 11:15h** Vitamina D de deporte
- 11:50h** Pausa café para visitar los stands
- 12:25h** Manejo del traumatismo craneocefálico
- 13:00h** Lesiones en el LCA: de la intervención a volver a competir
- 13:35h** Guantes terapéuticos para el sobre uso de las manos



# Jueves, 6 de Marzo

**#articulando25**  
Vive en movimiento

**14:05h** Cóctel

**15:30h** Becas Garcia Bragado OAFI Kern Pharma 2025

**16:05h** Implantes de oro para el dolor lumbar crónico

**16:40h** Dispositivos de fisioterapia para la activación muscular

**17:15h** Clausura

**17:50h** Fin de #ARTICULANDO25



Contacto: [info@oafifoundation.com](mailto:info@oafifoundation.com)

#articulando25

**Vive en movimiento**

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL